

## Pressemitteilung

Kontakt:

Nord-Ostsee Sparkasse  
Birthe Thiel  
Pressesprecherin  
Südergraben 8-14  
24937 Flensburg

Telefon: 0461 1500 2002  
Mobil: 0152 0933 9414

[Birthe.Thiel@nospa.de](mailto:Birthe.Thiel@nospa.de)

## Neue Sportart auf der Insel

### *Nospa unterstützt Walking Football*

Tinum, 14.08.2024 – Es ist die sanfte Art des Fußballs und ideal für Wiedereinsteiger oder Menschen, die sich nicht zu sehr belasten dürfen: Walking Football. Der Sportverein Tinum66 bietet diese Sportart jetzt an, unterstützt durch die Nospa. **HIER DIE MITARBEITERNAMEN** haben symbolisch 1.500 Euro zur Anschaffung von Toren überreicht. **NAME:** „Walking Football ist ein tolles Angebot, damit auch Menschen mit Bewegungseinschränkungen körperlich aktiv sein können.“ Finanziert wurden die Tore aus den Mitteln des Los-Sparens

Bei Walking Football gelten spezielle Regeln: Laufen ist nicht erlaubt, und der Ball darf nie über Hüfthöhe gespielt werden. Dies minimiert das Verletzungsrisiko und der Sport bleibt schonend für Gelenke und Muskeln. „Dieses Spiel ist perfekt für ältere Fußballenthusiasten, Menschen in der Rehabilitation oder für alle, die einfach eine neue, spannende Sportart ausprobieren möchten“, so der Verein.